



# Surfer la vague en Équateur : c'est par ici que ça se passe !

Dernière mise à jour le 17/04/2025

Meilleurs spots, école de surf, marées favorables, voici un concentré d'informations pratiques pour surfer, que vous soyez débutant ou un accro !

En bref : Meilleurs spots, écoles de surf, marées favorables, voici un concentré d'informations pratiques pour surfer le long de la côte pacifique ou aux Galápagos, que vous soyez débutant, pro ou passionné !

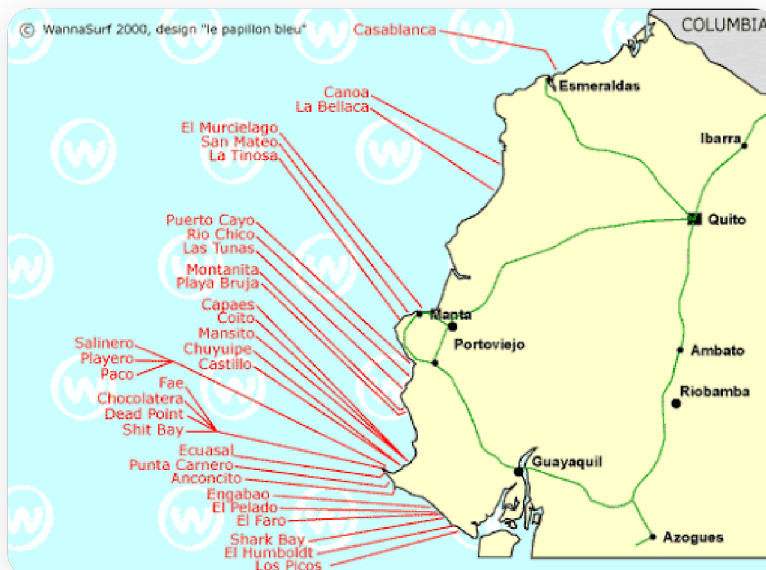
## Débutants ou surfeurs confirmés, une offre pour tout le monde

Amis de la glisse, des planches et de l'océan, vous êtes au bon endroit !

Non, pas dans les Landes ni au Pays basque, mais bien au bout du monde, en Équateur et aux Galápagos ! Avec des plages de sable infinies, des bonnes vagues pour tous les goûts, l'Équateur est bien une **destination surf**. La preuve, c'est qu'il y a même eu des « World Masters » à Montañita il y a quelques années ! La température chaude de l'eau sur la côte de l'Équateur rend les vagues très compétitives dans le contexte du surf mondial et une compétition nationale annuelle a même lieu durant le mois de février.

Tout le monde vous parlera de Montañita comme de « LA » destination pour faire du surf en Équateur, mais c'est un secret de polichinelle que même les non-surfeurs pourront vous partager. Bien que mes vieux os ne me permettent plus de pratiquer, je préfère vous emmener dans des **lieux moins connus** mais très appréciés par les surfeurs de la planète. Il y a en effet **tout au long de la côte équatorienne des spots géniaux pour la pratique de ce sport « sauvage »**. Le fait de pouvoir prendre une vague avec des otaries ou se retrouver en face d'une forêt luxuriante sont les atouts qui font du surf en Équateur une expérience unique. Il y en a pour tous les goûts ici !

Si le surf n'est pas votre spécialité et que vous voulez prendre des cours de surf ou perfectionner votre technique, plusieurs **écoles de surf** existent avec des moniteurs diplômés et du matériel adapté et de qualité. Vous pourrez ainsi apprendre le surf sur les meilleures plages en toute sécurité. Nous avons d'ailleurs quelques écoles dans les partenaires, testées et approuvées par les voyageurs de ToutÉquateur !



Spot de surf et planche sous le bras, vous avez le choix en Équateur

### Province d'Esmeraldas :

Les 560 kilomètres de côte équatorienne offrent de nombreuses opportunités pour la pratique de ce sport. Un bon exemple est la plage de Mompiche, un des derniers lieux du littoral équatorien qui soit encore bordé de forêt humide tropicale où vivent des



singes hurleurs, des toucans, des tatous et des ocelots. Ses vagues de type « point break » (qui se brisent sur un point rocheux, qu'il soit naturel ou artificiel) font jusqu'à 500 mètres de long et sont très appréciées pour leur stabilité ! Toutes ces qualités font de Mompiche **une des plages préférées des surfeurs équatoriens**.



#### Province de Manabí :

Manabí est l'un des endroits où il y a le plus d'endroits pour surfer ! Nous allons commencer par Ayampe et Las Tanusas, deux petites communautés de surf qui possèdent de belles plages longues de plusieurs kilomètres. Canoa se distingue en revanche par son style rustique et son atmosphère bohème et vous invite à vous immerger dans ses vagues. C'est une plage de sable blanc et généralement, il y a aussi du parapente, du kitesurf, du deltaplane et même de l'équitation. Elle est parfaite pour les débutants de la pratique. Ses vagues « **beach break** » (qui se brisent sur la plage) sont très **pratiques pour apprendre** car elles sont plus stables, se forment près du rivage et ne sont pas trop grandes. On y trouve aussi des écoles de surf et des profs particuliers à un prix raisonnable : l'opportunité parfaite de se lever pour la première fois sur une planche et crier « Eureka ! ». San Lorenzo est l'une des plages les plus importantes et les plus fréquentées de la région. Vous pourrez y trouver les plus grosses vagues du coin. Ne manquez pas de barboter dans les piscines naturelles formées dans la mer à cet endroit !

Manta est aussi une plage puissante avec de bons tubes, comme diraient les jeunes surfeurs. La preuve en est que la petite ville côtière a été le siège de l'édition 2019 de la compétition nationale de surf.

Si vous voulez faire une pause entre deux rouleaux, je vous conseille d'aller découvrir l'Isla de la Plata et le parc Machalilla à proximité de [Puerto López](#).



#### Province de Santa Elena :

Les plages de Salinas, à l'extrême sud, attirent aussi les adeptes de ce sport. Pour se faire une idée : le mondial de surf de 2004 y a été organisé. Eh oui, rien que ça ! San Lorenzo, à côté du Yacht Club, offre **des vagues pour tous les niveaux 365 jours par an**. Au nord-est de la ville, sur la base navale de Salinas, se trouve la **Chocolatera**. C'est le point le plus à l'ouest de l'Amérique latine. Son nom est dû à l'effet des vagues s'écrasant sur les rochers et faisant remonter le sable à la surface pour donner une couleur marron à l'eau. C'est une zone réservée aux sportifs expérimentés car les courants et les vagues sont forts. Avec un peu de chance, vous y retrouverez les otaries qui habitent la région. **Punta Lobería** se distingue par ses vagues féroces et son lever de soleil impressionnant. De plus, c'est le site le plus sensible aux ondes. On dit que s'il n'y a pas de vagues à Punta Lobería, il n'y en a pas ailleurs !

**Punta Carnero** est une plage idéale pour le surf car la combinaison du vent et des vagues provoque les rouleaux les plus tubulaires et les plus lourds de la côte équatorienne. **Si vous êtes un surfeur expérimenté, c'est la meilleure plage pour faire vos preuves**. Salinas compte plus de 20 spots de surf de toutes sortes, mais elle vous permet également de profiter du tourisme au soleil et à la plage de manière plus calme. Enfin, considérée la Mecque du surf en Équateur, vous ne pouvez pas manquer Montañita ! Elle a des vagues constantes et fortes pouvant atteindre trois mètres de haut en plus de bons tubes.



### Province des Galápagos :

Aux Galápagos, deux plages pour le surf valent le détour : **Punta Carola sur l'île de San Cristóbal**, impressionnante par sa faune et sa forêt sèche, en plus de la combinaison parfaite entre la mer et les vagues qui permet aux surfeurs de chevaucher des tubes audacieux. N'oubliez pas que durant les mois de décembre et mars, des otaries fréquentent la région ! Vous ne serez pas tout seul à profiter de la houle !

A **Tongo Reef**, vous trouverez – comme son nom l'indique – des « reef breaks » ! Ces vagues formées par des récifs rocheux ou de coraux font partie des meilleures vagues du monde. Attraper une de ces vagues et surfer avec les lions de mer, ça vaut la peine de faire un détour dans l'un des plus beaux archipels au monde, non ? La baignade et le coucher de soleil n'y sont pas mal non plus ;-). Vous pouvez bien sûr combiner votre sport favori avec [une croisière](#) ou une découverte en [séjour terrestre](#) .



## **Les catégories de vagues pour les novices (ou moins novices, un petit rappel ne fait de mal à personne ! ) :**

**Beach break** : Ce sont des vagues qui se brisent sur les terres de la plage, et par conséquent, il s'agit d'un type d'ondes plus variable en raison des mouvements de l'écorce terrestre par l'action des courants marins.

**Reef break** : Il s'agit de vagues qui se brisent sur le rocher. Deux sous-groupes se distinguent selon le type de roche : volcanique et non volcanique. Ces fonds rocheux peuvent aussi être plats avec des algues ou alors pointus avec des cailloux émergents.

La qualité des vagues de récif comprend d'autres facteurs tels que l'orientation du spot, la position des rochers, les canaux où coulent les rochers, les courants, etc.

**Point break** : Ce sont des vagues qui se brisent sur un cap ou une pointe, comme dans la pointe de Montañita ou la Chocolatera à Salinas. Ces vagues sont donc pour des surfeuses et des surfeurs plus expérimentés.



## Où aller ? De nombreuses plages vous attendent !

S'il est trop dur de choisir, pourquoi ne pas emprunter la fameuse « Ruta del Surf » qui s'étire le long de la côte et propose même quelques spots aux Galápagos ? Voilà notamment deux circuits proposés pour profiter à fond des vagues !

### Circuits avec vents du nord :

Il existe des plages où s'observent tout au long de l'année des vagues avec des vents du nord. Les « vents du nord » arrivent sur les côtes équatoriennes **entre décembre et janvier**. Ce circuit est particulièrement concentré dans la province de Santa Elena, car environ 30 % des plages enregistrées dans cette province ont des vagues de vents du nord. Demême, il existe des endroits situés dans les provinces de Guayas, Manabí et même au Galápagos.

### Circuit avec vents du sud :

Les « vents du sud » sont présents en Équateur tout au long de l'année. Ce circuit a, contrairement au précédent, une concentration de plages dans la province de Guayas. Il y a aussi des points d'intérêts dans les provinces de Santa Elena et Manabí.



Que vous soyez plutôt vent du nord ou du sud, reef break ou point break, l'Équateur aura une petite vague pour vous, amis surfeurs !

N'hésitez pas à [me contacter](#) ou à m'écrire dans [le forum](#) lors de [la préparation de votre voyage](#) pour des conseils et des adresses pratiques ou lors de votre arrivée à Quito pour un [traditionnel briefing gratuit de bienvenue](#) ou pour avoir pendant votre voyage l'assistance francophone 24/7 et des réductions dans des dizaines d'établissements avec notre [Carte Premium](#).

À très bientôt,

### **Léon de Quito**

*Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!*