



Plages en Équateur : il y a en pour tous les goûts !

Dernière mise à jour le 10/04/2024

Des plages paradisiaques des Galápagos aux longues étendues de sable blanc des côtes de l'Équateur, découvrez les meilleurs plages du pays !

En bref : Que ce soit aux Galápagos ou sur la côte pacifique, vous avez des plages pour tous les goûts, activités et couleurs !

Alors, bien sûr, quand on parle de belles plages en Équateur, la première chose qui nous vient à l'esprit ce sont les fameuses îles de l'archipel des Galápagos. Je vous l'accorde, il est difficile de venir en Équateur et de ne pas aller faire un tour du côté de cet endroit unique au monde, si cher à notre bon vieux [Darwin](#) et sa théorie de l'évolution.

Même si les plages des Galápagos sont vraiment exceptionnelles, il y a également des plages sur le continent qui valent le coup d'œil en Équateur ! Le long de la route du Spondylus, vous pourrez aussi trouver de belles petites plages sur lesquelles vous détendre, faire du surf ou profiter d'un joli coucher de soleil.

Des îles Galápagos aux plages qui longent la côte équatorienne, je vous embarque avec moi faire un tour des plus belles plages du pays !

Plages des îles Galápagos



Si vous avez la chance de faire une [croisière dans les îles Galápagos](#), vous ne manquerez pas de remarquer que les plages qui bordent ces îles sont idéales pour se détendre, mais aussi pour croiser des animaux qui en profitent eux aussi pour se doré la pilule. Ici, pas de galets mais plutôt des grandes étendues de sable plus ou moins fin, faites de résidus de corail ou de roche volcanique. Les plages ont toutes leur charme mais je vous partage ici mes coups de cœur et les plages préférées des voyageurs du Réseau Solidaire ToutÉquateur.

Puerto Chino, San Cristóbal

La plage de Puerto Chino est une plage de sable blanc coincée entre l'océan Pacifique et les mangroves. La mer est le plus souvent très calme, idéal pour se baigner et se détendre dans une eau chaude et cristalline.

La plage est sympa, pas très grande et facilement accessible en 15/20 minutes de marche. De plus, on peut y voir tout un tas d'animaux ! Fous à pieds bleues, tortues, otaries, pélicans...



Puerto Villamil, île Isabela



Les voyageurs du Réseau Solidaire le disent ! Sur cette île, vous aurez vraiment l'impression d'être au bout du monde... L'île Isabela est réputée comme l'une des îles les plus sauvages de l'archipel des Galápagos. Alors préparez-vous à voir toutes sortes d'animaux, otaries et iguanes bien sûr, mais aussi des tortues géantes, des flamants roses et tout un éventail d'oiseaux.

Il est possible de parcourir l'île à vélo, c'est l'occasion de découvrir les paysages et les plages magnifiques de cette île paradisiaque. Vous pouvez aussi faire le choix du snorkeling pour apprécier des fonds marins riches en faune, notamment des raies, des hippocampes et des poissons en tous genres.



Sur ces îles, toutes les plages sont belles ! Petit coup de cœur quand même pour les plages de Puerto Villamil et Playita, petite plage connue pour ses iguanes marins (inoffensifs et qui se laissent prendre en photo).

Tortuga Bay, île de Santa Cruz



La plage de Tortuga Bay sur l'île de Santa Cruz est LA définition du décor paradisiaque à couper le souffle avec ses plages de sable blanc et ses eaux turquoise. Mais ce n'est pas tout ! Elle est en plus connue pour ses tortues de mer que l'on peut facilement observer sur le sable ou dans les eaux calmes avec masque et tuba. Les tortues ne sont pas les seuls animaux que l'on peut croiser. Comme sur la majorité des autres îles de l'archipel, on peut aussi observer des lézards, des iguanes ou encore des otaries. Et dans l'eau (suivant la marée), des bébés requins barbotent gentiment dans une petite zone d'eau peu profonde entre la première et la deuxième plage. En faisant attention, il est fréquent d'apercevoir un petit aileron dépassant de l'eau (à hauteur de genoux). Il est possible de s'approcher doucement mais gardez tout de même une

certaine distance pour ne pas troubler leur tranquillité.

Punta Cormorant, île Floreana

La plage de Punta Cormorant (Playa Verde) est une plage de couleur vert clair qui s'explique par la présence de cristaux d'olivine, résultat de la dernière éruption volcanique sur Floreana. Il n'en existe que 4 au monde ! La plage est fréquentée par quelques touristes mais surtout par des flamants roses, des bécasseaux à ailes blanches, des courlis, des sternes royales ou encore des papillons.

Et si vous levez la tête, vous aurez peut-être aussi la chance de voir le faucon des Galápagos.



Plage rouge de Rábida



Située au sud de Santiago, la géologie d'Isla Rábida la distingue des autres îles Galápagos. Rábida est principalement composée de lave volcanique à cônes éclaboussés et de collines érodées dans des tons spectaculaires de rouge et de brun. Ceci est dû à l'oxydation des roches volcaniques, Rábida faisant partie des îles les plus anciennes de l'archipel. L'île de Rábida n'est accessible qu'en croisière.

Bahía James, île de Santiago

Eh oui, aux Galápagos, on en voit de toutes les couleurs. Après du vert et du rouge, voici une plage de sable noir, sur l'île de Santiago ! Il n'y a pas qu'à Hawaï que l'on en trouve ! Ici, vous trouverez un des meilleurs spots pour différencier les

deux types de coulées de lave qui se produisent dans les îles Galápagos : des coulées de lave 'a'ā nettes et cassantes, et des coulées de pāhoehoe lisses et filantes. C'est l'érosion de la mer et du vent qui transforme la lave noire en sable et crée la plage



Le long de la côte équatorienne (la Route spondylus)

La « *ruta del Spondylus* », aussi appelée la « route du soleil » vous emmène longer les côtes équatoriennes, ouvertes sur le Pacifique, et partir à la découverte de ses plages et paysages.



Pour la petite histoire : Le spondylus est un des coquillages sacrés et vénérés du pays, symbole de la richesse des cultures précolombiennes d'Amérique du Sud telles que celle de Valdivia en Équateur. À cette époque, ils étaient notamment utilisés lors des cérémonies (pour servir d'offrandes lors du rituel de la fertilité des sols et de la prospérité agricole) et plus tard comme moyen d'échange.

Plage de Los Frailes, parc national de Machalilla

Considérée par les voyageurs comme **la plus belle plage de l'Équateur** (hors Galápagos), la plage de Los Frailes est située dans le parc national de Machalilla. Perdue en pleine végétation, vous devrez choisir l'un des sentiers pour atteindre la plage. Elle est totalement libre de toute construction et est sûrement la plus propre de tout le pays. Définitivement l'endroit où il faut aller si vous voulez profiter d'une belle plage de sable blanc sans vous rendre aux îles Galápagos.

Si vous avez l'occasion d'y aller, vous pouvez prendre avec vous masque et tuba pour partir à la recherche de toutes sortes de poissons colorés dans les zones rocheuses. Vous avez aussi la possibilité d'y faire de la plongée sous-marine depuis Puerto López, n'hésitez pas à lire mon article consacré à la [plongée en Équateur](#) ainsi que celui sur [Puerto López](#).

Bon à savoir : *Los Frailes* est la seule plage du coin où la baignade est autorisée. Il est interdit de se baigner sur les plages voisines de Tortuguita et Prieta.

Saviez-vous que le parc de Machalilla est l'une des deux dernières forêts tropicales sèches au monde ? Vous voulez connaître sa particularité ? Je vous dis tout dans [mon article](#).

Plage de Canoa, aux environs de Manta

Si vous baigner aux pieds des immeubles n'est comme moi pas votre truc, la ville balnéaire de Manta est à éviter. En revanche, il y a plein de petites plages sympas dans les villages tout autour. À l'écart, vous y serez bien plus tranquille.



Charmant petit village de pêcheurs dans la province de Manabí, Canoa a tout pour vous plaire si vous recherchez la tranquillité. C'est une destination authentique et pittoresque a

vec sa plage au sable blanc bordée de bateaux de pêche colorés.

Crucita et Santa Marianita sont parmi les meilleurs spots pour les activités nautiques. Le kitesurf et le surf sont au programme ! Les surfeurs côtoient les baigneurs le long de la plage de sable fin, le tout dans une ambiance bon enfant.

Vous pouvez aussi découvrir de belles plages du côté de **San Lorenzo**, un village à une quarantaine de minutes de Manta. Si vous y allez, vous pouvez faire la marche jusqu'au phare et avoir un très beau point de vue sur les plages de San Lorenzo et La Botada s'étendant à ses pieds. Sur le chemin vous trouverez plusieurs petites plages sympas comme les plages de *Ligüiqui*, *Santa Marianita* ou *San Mateo*.



Plage de Mompiche, province d'Esmeraldas

Tout au nord du pays et seulement à quelques heures de la capitale Quito, vous entendrez sûrement parler des plages de la province d'Esmeraldas. Elles sont de loin les plus visitées du pays. Avec au centre la réserve écologique de Mache-Chindul, c'est LA destination verte de l'Équateur, prisée des touristes mais également des locaux pendant les week-ends.

Les grandes plages de la région ne sont pas vraiment des petits coins de paradis (immeubles le long de la côte, beaucoup de monde). La plage d'Atacames est la plus grande et la plus proche de la capitale. Si vous cherchez un endroit animé pour passer la soirée et boire des cocktails, pourquoi pas ? Sinon, passez votre chemin (même chose pour Tonsupa).

Si vous recherchez des coins plus « nature », je vous recommande plutôt la plage de Mompiche avec son petit village de pêcheurs, connue aussi pour l'observation des baleines à bosse et de différentes espèces d'oiseaux suivant les périodes de l'année.

Plage Escondida, province d'Esmeraldas

Vous cherchez une plage paradisiaque en Equateur. Un lieu perdu, entouré de nature où le mot d'ordre est farniente ? Nous avons ça pour vous ! Playa Escondida est une plage privée où vous pourrez passer une journée détente ou planter votre tente et profiter des charmes du paysage environnant. Possibilité de dormir en cabanes également. Déconnexion assurée! Playa Escondida, Km 10 - via Tonchigue - Punta Galera, Esmeraldas 5 dollars l'entrée

Plage Ayangué, province de Santa Elena

La plage très connue de Montañita dans la province de Santa Elena, c'est un peu le même genre que celle d'Atacames : restaurants, bars, musique, fêtes... Tout dépend de l'expérience que vous recherchez ! On peut de plus y apprécier des couchers de soleil réellement magnifiques.

Dans le coin, je vous conseille la plage d'Ayangué, à seulement quelques kilomètres au sud de Montañita, elle est beaucoup moins fréquentée. Petit village de pêcheurs, grande étendue de plage, parfaite si vous recherchez un endroit pour vous détendre ou vous promener sur les bords de plage.

Vous rêvez d'une grande plage encore peu visitée des touristes ? Sur la plage d'Olón, vous aurez un espace suffisant... parfait si vous voulez pratiquer le surf, la course...ou encore déguster un ceviche sur la plage ! à 5 min de Montañita, vous pourrez aussi profiter de l'ambiance festive du village voisin. Olón se situe dans la province de Santa Elena, près de la province de Manabí. Si vous allez en bus de Puerto Lopez à Montañita, vous pourrez demander au bus de vous laisser à Olón, 5 min avant Montañita.

Vous l'aurez compris, des plages il y en a pour tous les goûts en Équateur ! Si vous recherchez de véritables petits coins de paradis, les îles Galápagos sont LA destination parfaite, alliant beauté et diversité. Sur le continent, que vous soyez plutôt plages animées avec bars et restaurants ou plages perdues en pleine nature, vous trouverez forcément votre bonheur ! N'hésitez pas à [me contacter](#) si vous voulez d'autres conseils ou adresses. Je serai ravi de vous en parler lors de notre traditionnel [briefing de bienvenue gratuit](#).

A très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!