



L'Amazonie équatorienne en 7 infos indispensables

Dernière mise à jour le 23/12/2025

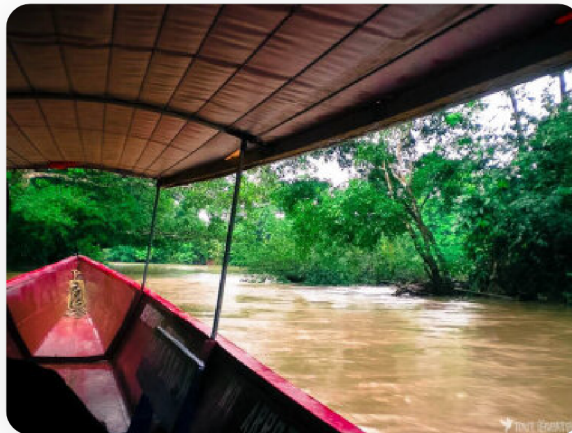
Quel budget prévoir? Quelle zone découvrir ? Quelle formule est la mieux adaptée? Toutes les réponses dans cet article !

Actualisation 23/12/2025

En bref : Une fois arrivé à Quito ou à Guayaquil, vous êtes déjà si proche du but ! Oui, à seulement quelques petites heures de réaliser votre rêve d'enfant passionné d'Indiana Jones, des Cités d'or ou encore de Spirou. Si vous lisez cet article, c'est vraisemblablement que je prêche des convertis et que vous avez déjà coché au programme d'explorer l'Amazonie, d'une superficie de 120 000 km², à vous la végétation tropicale, la faune et la flore exubérantes et les incontournables dont je vous dis tout ou presque ;-) ! La forêt tropicale luxuriante n'attend que vous !

Pourquoi découvrir la jungle pendant mon voyage en Équateur ?

L'Amazonie et l'Amérique latine, c'est un rêve d'enfant pour beaucoup d'entre nous ! En Équateur, la jungle est facilement accessible et offre des expériences pour toutes les envies (nature, communauté, etc.). Comment l'explorer pendant votre voyage ? Quel que soit votre budget et votre temps, vous pouvez le faire. Je vous explique tout ça dans cette chronique pour vous aider à trouver votre bonheur.



En 3 mots, l'Amazonie équatorienne est **accessible, économique et authentique** !

Oui, premier avantage non négligeable, elle est à proximité de [la cordillère des Andes](#), à seulement 7 heures de [Quito](#), 4 heures de [Cuenca](#) ou encore 2 heures 30 minutes de [Baños](#) pour l'Amazonie proche telle que [Misahuallí](#). En transport public, vous pouvez très facilement rejoindre Lago Agrio, Coca, Puerto Misahuallí, Tena, [Puyo](#) et Macas. Vous avez des tours à la journée, des séjours de 4 jours/3 nuits ou encore des expéditions d'une semaine. Que vous ayez peu ou beaucoup de temps, vous pouvez donc en profiter.

Deuxième avantage, c'est bien sûr le budget. Aux portes de l'Amazonie, vous trouvez des [tours à la journée](#) à partir de 70.00 USD (cherchez dans notre page d'activités les coups de coeurs pour "portes de l'Amazonie") . [Dans la jungle profonde](#), comptez à partir de 350.00 USD pour un séjour de 4 jours/3 nuits en tout inclus. Il y a des réductions de 25 à 50 % selon l'âge de vos enfants. Pour les aventures personnalisées, c'est très variable. Certains partenaires proposent des séjours de photographie et d'ornithologie (cherchez dans [cette page](#) par région et par catégorie d'activité "photo" et "ornithologie"). Prêt pour observer une multitude d'[espèces d'oiseaux](#)? Les tarifs commencent généralement autour de 90.00 USD par personne et par jour. Plutôt abordable, même si le coût de la vie a augmenté depuis la dollarisation en 2000. Ça reste très raisonnable par rapport à la même expérience dans nos pays voisins, notamment le Pérou, la Colombie et le Brésil.

Le troisième et dernier avantage est l'authenticité ! L'Équateur étant un pays encore peu touristique, vous pouvez encore profiter tranquillement de la jungle amazonienne, même pendant la saison « haute » en juillet et août. Si vous cherchez une immersion avec la nature ou au cœur d'une communauté indigène, vous serez même très sûrement seul au monde pendant quelques jours. Oui, je sais, c'est tentant, je vous explique comment un peu plus loin. Amoureux de la nature ou passionné de peuples autochtones, vous trouverez forcément votre bonheur pour visiter la forêt amazonienne.



Au fait, pendant que j'y pense, l'Amazonie convient bien sûr aux petits et aux grands enfants ! L'âge n'a pas de limite ici et il existe des options adaptées aux familles. En plus, ce sont souvent les plus jeunes qui profitent le plus de cette aventure. Je vous conseille de voir ce [carnet de voyage](#) consacré aux excursions de famille profitant des aventures en Amazonie.

Quand voyager en Amazonie équatorienne ?

L'Amazonie est une région humide sans saisonnalité marquée, **vous pouvez y voyager toute l'année !** Comme je le dis dans [chronique sur la météo](#), **le climat chaud et humide y est relativement stable.**

La saison des pluies est toute l'année et ce sont surtout des averses plus ou moins longues. Les pluies font partie de l'écosystème, me direz-vous ! De toute façon, vous n'êtes pas fait en sucre et les lodges sont bien équipés en bottes et capes de pluie. La saison « sèche » est plutôt en février. Pendant cette période, le niveau de l'eau baisse de manière conséquente et les paysages changent drastiquement. Il semble que l'on a aussi plus de chance de voir certains animaux comme des anacondas ou des caïmans alors que d'autres comme les singes sortent un peu moins car ils trouvent moins de fruits. Par contre, si vous voulez voir des dauphins d'eau douce, ce sera dans le Cuyabeno en période de pluies ! En lisant les carnets de voyage sur [le Blog](#), vous vous rendrez compte que c'est très aléatoire car ce sont des animaux discrets.

Ornithologue dans l'âme ? N'hésitez pas à consulter mon article sur [les oiseaux en Équateur](#), vous y trouverez pas mal d'informations sur les espèces endémiques du coin !

La meilleure période ? C'est toujours compliqué et même impossible de décider pour vous.... Certains guides conseillent d'explorer l'Amazonie entre avril et juin, d'autres à partir de septembre. Chaque période a ses avantages et vous offrira de nombreux trésors à découvrir. **Le mieux ? Y aller quand ça vous arrange !**

Quelle région de l'Amazonie équatorienne privilégier ?

Selon les envies de chacun, un choix va devoir s'imposer ! Connaissiez-vous les merveilles variées que le bassin amazonien a à offrir ? Plutôt aventure **au fin fond de la jungle**, plutôt un environnement encadré, en forêt primaire, ou plutôt découverte **aux portes de l'Amazonie**, je vous dis tout dans mon article détaillé sur [quelle région privilégier](#). [Le parc national Yasuní](#), patrimoine mondial de la biosphère de l'UNESCO, ainsi que la réserve du Cuyabeno n'auront plus de secrets pour vous ! Pour les férus de sommets et de treks, saviez-vous que l'Amazonie compte 12 volcans ? Les plus connus sont [l'Antisana](#), le Reventador et [l'Altar](#). Ce dernier, culminant à 5 319 mètres d'altitude est réputé pour son [trek](#), afin d'admirer ses magnifiques lagunes. Qui se motive ?

Quel hébergement privilégier pour découvrir l'Amazonie ?

À ma connaissance, il existe plusieurs alternatives : le **lodge**, [le camping](#), [la communauté indigène](#) et même la **croisière** sur le **fleuve Amazone**. Bien choisir entre plusieurs **gîtes** est souvent gage de **vacances réussies**, même pour un **court séjour**. Bon, vous pouvez aussi tenter à la belle étoile mais je ne vous le conseille pas trop avec les habitants de la **jungle amazonienne**. La grande majorité des guides ne parle qu'espagnol et anglais mais j'ai trouvé pour vous quelques options francophones. Quel que soit votre choix, il y a toujours des avantages avec [la carte Premium](#). Je vous présente chaque option une par une dans mon article dédié à [ce sujet](#)

Quelles affaires emporter pour votre séjour et quels vaccins prévoir en Amazonie ?

Partie essentielle de la préparation : tout ce qui se rapporte à la [santé](#), aux bagages et aux questions pratiques en général ! Ai-je besoin d'un **vaccin** ? La fièvre jaune est-elle encore présente ? Dois-je emmener des chaussures de trekking ? Y a-t-il beaucoup de moustiques ? L'Amazonie est-elle dangereuse ? Aurai-je de l'Internet ? Je réponds à tous ces petits doutes dans mon article : [Informations pratiques](#)

Les cultures d'Amazonie, berceau de traditions ancestrales

Quelles sont les nationalités indigènes qui y vivent ? Quels sont leur mode de vie, leur culture et leurs coutumes ? Leur luttes et fiertés ? Pouvez-vous partager avec elles ? Je vous dis tout dans l'article dédié [aux cultures](#). Êtes-vous prêt à vous lancer dans



des péripéties dignes d'Indiana Jones ? Grimpez dans la pirogue, je vous embarque avec moi !

Un petit creux ? L'Amazonie et sa gastronomie, une tradition millénaire

L'Amazonie est l'un des endroits les plus riches en biodiversité de la planète. Il n'est donc pas rare d'y trouver des plats exotiques à base d'ingrédients locaux. En effet, l'Amazonie équatorienne représente un peu plus de 40 % du pays, et est le berceau de quelques pépites culinaires dont vous me direz des nouvelles ! Manioc et banane plantain seront au programme, mais pas que. Alors, vous êtes prêt à goûter à tout ? Découvrez les spécialités dans l'article consacré à la [gastronomie amazonienne](#).

Maintenant que vous avez toutes vos réponses, qu'est-ce que vous attendez pour explorer la jungle équatorienne ?

Si vous avez encore quelques doutes sur votre séjour en Amazonie, vous pouvez bien sûr commencer une nouvelle discussion sur le [Forum](#) ou discuter avec l'équipe lors d'un [appel gratuit](#) ou un [briefing de bienvenue](#). Et si vous voulez déjà réserver un séjour en lodge à Cuyabeno et Yasuní, j'attends votre demande de [devis en ligne](#) pour vous faire bénéficier des meilleurs prix.

À très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!