



# Destination Equateur ! Mais, que mettre dans sa valise ?

Dernière mise à jour le 27/06/2024

Un guide pratique pour optimiser vos bagages!

Faut-il prévoir un bonnet ou une casquette ? Plutôt un short ou un jean pour l'Amazonie ? Au travers de cet article, je vais vous donner des conseils pour bien préparer votre valise et ainsi éviter le surpoids des vêtements !

Faire sa valise est pour certains d'entre nous un plaisir (cela signifie un départ imminent) ou pour d'autres une angoisse (on connaît tous le fameux « pourvu que je n'ai rien oublié »), bref, un moment d'excitation intense mais qui doit garder un côté rationnel et pratique.

Rassurez-vous pour les petits oublis, l'Equateur n'est pas un «no man's land», vous trouverez tout le nécessaire sur place.

## Valise ou sac à dos ?

Le sac à dos de randonnée nous semble être une bonne option afin de rester mobile tout en évitant de traîner sa valise, surtout si vous avez décidé de voyager en bus. N'oubliez pas de prendre en compte les limitations de poids de la compagnie aérienne que vous avez choisi, afin de diminuer les coûts, certaines compagnies n'incluent pas de bagage en soute ! Attention, vous voyagerez peut-être avec plusieurs compagnies aériennes (si vous avez des escales), vérifiez bien la réglementation de l'ensemble des compagnies pour les bagages à main et les bagages en soute.



Essayez, dans la mesure du possible, de ne pas trop charger votre bagage pour vous sentir plus libre une fois sur place. Si vous le pouvez, pensez à peser votre valise avant de partir à l'aéroport pour éviter la mauvaise surprise du surpoids.

Les douanes se réservent le droit de fouiller vos bagages, vous pouvez tout de même les cadenasser au risque de voir le cadenas remplacé par un collier rilsan.

Attention : On ne vous le souhaite pas, mais il arrive que les valises se perdent en cours du trajet et qu'elles arrivent le lendemain ou quelques jours après vous. Alors n'hésitez pas à prévoir quelques affaires de rechange dans votre bagage à main afin de prévenir une mauvaise surprise.

## Vêtements et accessoires :

L'Equateur offre une météo extrêmement variée, vous pourrez avoir toutes les saisons en une journée, alors soyez prévoyant. Rassurez-vous, l'hiver glacial se réserve uniquement à ceux qui souhaiteraient s'aventurer au-delà de 5000m.

### Il vous faudra donc penser à emporter :

- Pulls (fins et plus épais), t-shirts (manches longues et courtes). Privilégiez les tissus qui séchent rapidement (microfibre ou laine mérinos)
- Vêtements de pluie de qualité, à toujours garder dans son sac !
- Affaires de plage
- Serviettes de bain
- Veste coupe-vent
- Pantalons et shorts confortables pour être à l'aise en toutes circonstances
- Chaussures de marche, chaussures plus légères (type basket) et chaussures ouvertes pour la plage.



- Tenue de ville pour profiter de l'ambiance citadine sans paraître trop «touriste»
- Casquette ou chapeau, le soleil tape fort en Equateur ! et éventuellement un bonnet pour les soirées andines qui peuvent être fraîches
- Sac à dos pour la marche avec une housse de protection pour la pluie si vous en avez une
- Lunettes de soleil
- Gourde, plus écologique que les bouteilles en plastique

Et maintenant, quelques conseils par région :

### **Les Andes**

La plupart des villes et villages situés dans la cordillère des Andes se trouvent à plus de 2 000 m d'altitude. La météo change régulièrement au cours de la journée, et les températures également !

Je vous conseille le système des couches, enlever une couche lorsqu'il fait chaud, la remettre quand la température baisse.



### Les indispensables :

- La doudoune
- Une veste imperméable
- La casquette, le soleil tape fort en altitude !
- Gourde, l'altitude peut provoquer des maux de tête, pour y remédier je vous conseille de boire beaucoup ... d'eau bien évidemment !
- Un bonnet et une écharpe pour le soir ou pour ceux qui veulent se lancer dans une ascension !
- Des chaussures de randonnée

### **L'Amazonie**

Chaleur et humidité riment avec Amazonie, au sens figuré bien entendu. Le climat dans cette région de l'Equateur est le même toute l'année. La différence d'hygrométrie entre le jour et la nuit peut amener une sensation de fraîcheur.



#### Les indispensables :

- Vêtements longs, qui couvrent le corps, de préférence en coton.
- Des changes pour après les activités, la chaleur et l'humidité intensifient le processus de transpiration
- Une veste pour le soir
- Casquette, même en Amazonie vous n'êtes pas à l'abri des coups de soleil
- Gourde, pensez à vous hydrater !
- Anti Moustique, achetez le en Equateur, ceux achetés dans votre pays ( type 50/50 et ne fonctionnent pas en Equateur !

#### **La côte Pacifique**

La plage, le soleil, la chaleur...Quoi de mieux qu'un séjour sur la côte pacifique pour se relaxer et oublier les problèmes du quotidien...mais pas la crème solaire !!

#### Les indispensables :

- Casquette ou chapeau
- Crème solaire, même lorsque le temps est nuageux !
- Anti moustique
- Une petite veste pour le soir
- Le maillot de bain
- Short

#### **Les Galapagos**

Iles paradisiaques perdues au milieu du pacifique, de quoi en faire rêver plus d'un ! Mais attention, ce n'est pas les Caraïbes ! Même si cet archipel volcanique est, en partie, encore actif, l'activité volcanique ne réchauffe pas l'océan !



Les indispensables :

- Casquette ou chapeau
- Crème solaire
- Maillot de bain, voir combinaison néoprène si vous souhaitez passer de long moment à observer la vie sous-marine
- Equipement de snorkeling, certaines croisières les propose en supplément
- Baskets (ou chaussures de randonnée) pour vos excursions terrestres
- Une veste pour les soirées, la brise peut être fraîche

**Hygiène et santé:**

Pour la trousse de toilette, c'est vous qui savez ce dont vous aurez besoin. En revanche, nous nous soucions de votre santé, alors n'oubliez pas :



- Désinfectant, compresses et pansements
- Antidouleurs type Doliprane, Ibuprofène (qui peuvent calmer les maux de têtes liés à l'altitude)
- Médicaments pour les maux de ventre et contre la diarrhée
- Crème solaire
- Comprimés contre le mal des transports et le mal de mer (pour les Galápagos), comme le Mareol

Nous vous conseillons d'acheter de l'anti-moustique une fois arrivés en Equateur, le Detan local est souvent plus efficace que le Tropic ou 50/50 acheté dans votre pays.



Même s'il est possible d'acheter tout cela sur place, c'est toujours mieux d'avoir le nécessaire à portée de main dès qu'une urgence se présente. En Équateur, les médicaments sont souvent vendus à l'unité.

#### **Papiers :**

Nous vous conseillons de scanner et de vous envoyer par mail tous vos papiers par sécurité. Bien entendu, gardez-les sur vous pendant le voyage jusqu'en Equateur.



Penser bien évidemment :

- Au passeport (et oui, le stress fait parfois faire des choses inexplicables).
- Le permis de conduire, qui sera votre sésame pour parcourir le pays en toute liberté
- La carte de vaccination, si vous l'avez
- Le billet d'avion...important aussi
- La carte de crédit (avec les chiffres en relief si possible, ce sera plus facile pour une location de voiture qui nécessitera l'empreinte de la carte). Pensez à prévenir votre banque que vous partez à l'étrangers, afin qu'elle ne bloque pas les opérations bancaires une fois sur place !

#### **Divers :**

Enfin voici quelques objets qui, s'ils ne sont pas vitaux, sauront se montrer indispensables à vos aventures en Equateur.

- Appareil photo
- Jumelles (très recommandées pour l'observation des animaux)
- Lampe torche
- Adaptateur 110v (se trouve facilement dans les aéroports)
- Sacs imperméables avec zip (pour maintenir au sec tous vos objets fragiles et de valeur). Ils sont indispensables en Amazonie par exemple
- Livres, bien pratiques pour passer les quelques heures d'avion qui vous séparent de votre destination !

(photo)

Bien évidemment, il en va de tout à chacun de savoir ce qu'il a doit mettre dans sa valise par rapport à ses besoins.

Sur ces paroles, je vous laisse faire vos bagages et si vous avez encore des doutes, n'hésitez pas à contacter l'équipe !