



Bienvenue dans la forêt de nuages- Que voir et que faire à Mindo ?

Dernière mise à jour le 17/04/2025

Mindo est un véritable paradis pour les amateurs d'oiseaux et de chocolat. À deux heures de Quito, l'endroit est idéal pour se ressourcer en pleine nature !

En bref : Mindo, c'est un paradis naturel à 2 heures de [Quito](#) ! La région est célèbre chez tous les [passionnés d'ornithologie](#) grâce à son extraordinaire diversité d'oiseaux et sa cloudforest idéalement située à 1 400 mètres d'altitude. Vous avez peut-être aussi entendu parler de ses cascades ? Vous avez raison, c'est une région riche de multiples trésors et surprises, ses nombreuses activités ne vous décevront pas. Dans cet article, je vous aide à en profiter aux meilleures conditions grâce à mes bonnes astuces et petites adresses.

Vous allez en Équateur pour admirer des centaines de colibris, découvrir des papillons de toutes les couleurs, voir des jolies petites cascades et profiter de l'atmosphère apaisante de la forêt tropicale ? Alors, pas de doute, Mindo est fait pour vous ! Que vous soyez en famille, en solo, entre amis ou en couple, je suis sûr que vous allez y trouver votre bonheur. Faites-moi confiance, c'est l'un de mes coups de cœur et un de mes endroits préférés pour se ressourcer ! Et j'espère bien que ce soit aussi très bientôt l'un des vôtres... Allons-y pour mes conseils pour profiter de Mindo !



L'activité principale et incontournable : l'observation des oiseaux !

Tout le monde le sait (ou le saura très bientôt grâce à vous), Mindo est le paradis des colibris. L'endroit est reconnu par National Geographic comme l'un des meilleurs spots d'observation au monde pour les ornithologues. Pour épater les copains à la rentrée, sachez d'ailleurs que l'Équateur compte 130 espèces des 340 recensées au monde. Oui, c'est un record ! Dans sa forêt de nuages, vous avez bien sûr plein d'autres espèces uniques et magnifiques, mais la liste est bien trop longue pour l'énumérer ici. Les plus connus sont... les toucans. Si vous êtes chanceux, vous pourrez en observer quelques-uns. Car oui, ce n'est pas un zoo et il faudra ouvrir l'œil (et le bon !) pour pouvoir apprécier les habitants à plumes de ces bois.

Vous pensiez vous rendre à Mindo pour la journée depuis Quito ? **Les oiseaux se montrent surtout le matin au lever du soleil, c'est-à-dire entre 6 h 00 et 9 h 00 en Équateur.** Du coup, en plus de passer beaucoup de temps dans les transports, vous risquez de rater le spectacle. Ça serait dommage, non ? Prenez plutôt le temps d'y passer une nuit ou même plusieurs. Si vous choisissez bien votre hôtel dans [ma liste de partenaires](#) et que vous avez de la chance, vous aurez en plus le privilège de prendre **vosre petit déjeuner entouré de colibris** et pourquoi pas même en compagnie de toucans. Que du bonheur !

Je reviens sur les bonnes adresses et les meilleurs hébergements de Mindo un peu plus bas dans l'article. En attendant, voici quelques-unes des meilleures photos prises par des voyageurs du Réseau Solidaire :

Vous êtes un ornithologue ? Vous faites partie de ceux qui se lèvent tôt pour partir à la chasse à la photo ? Pensez aussi à regarder le [carnet de voyage d'Yves](#), ça fait rêver. Vous avez aussi ceux de [Kathy et Marc](#), de [Judith et Alain](#), de [la famille Heitz](#) ou encore de [Jean-Jacques le botaniste](#) qui vous aideront à dénicher les meilleures adresses pour observer une multitude d'espèces d'oiseaux dans la région.



Un des lieux préférés est le *Refugio Paz de las Aves*. Avec les frères Paz, vous êtes en excellente compagnie pour découvrir les oiseaux locaux !

Allez, comme je sais que vous aimez voyager de manière responsable, je vous donne d'ailleurs **2 adresses exceptionnelles de réserves** gérées par l'ONG *Mindo Cloudforest Foundation* qui vous offriront **un spectacle unique : Milpe et Río Silanche**. Pensez à appeler pour prévenir de votre passage et bénéficier des précieux conseils de l'association ! Vous pouvez les rejoindre en taxi, ça sera bien plus économique qu'un tour avec une agence locale de Mindo.

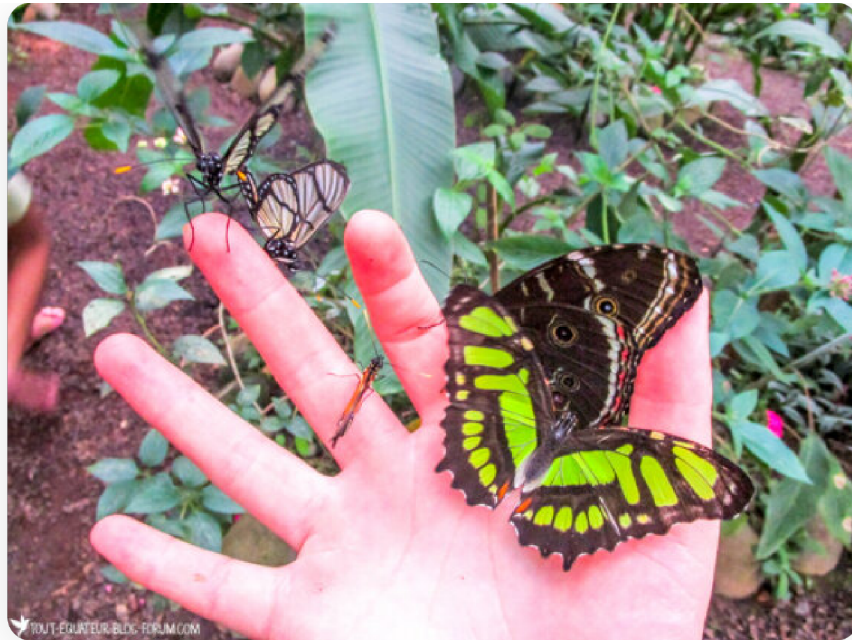
Dans le genre « hébergement insolite », j'ai même une petite adresse pour aller dormir au plus proche des oiseaux, dans une cabane dans les arbres !

Tant que j'y suis, j'en profite aussi pour vous parler de la *Fundación Jocotoco* dont [la réserve Yanacocha](#) est sur la route entre Quito et Mindo, au niveau de Nono. Vous en avez plein d'autres à travers tout le pays, je les conseille à tous les passionnés de faune et de flore.

À proximité, les réserves naturelles de [Maquipucuna](#) et de [Santa Lucía](#) sont aussi des endroits incroyables en pleine nature où vous pourrez tenter d'apercevoir le fameux ours à lunettes ou encore des ocelots !

Un trésor pour les yeux : les papillons multicolores !

Petits chanceux, vous avez déjà observé tous les oiseaux de Mindo ? **Il reste d'autres belles surprises ailées et colorées aux « mariposarios ».**



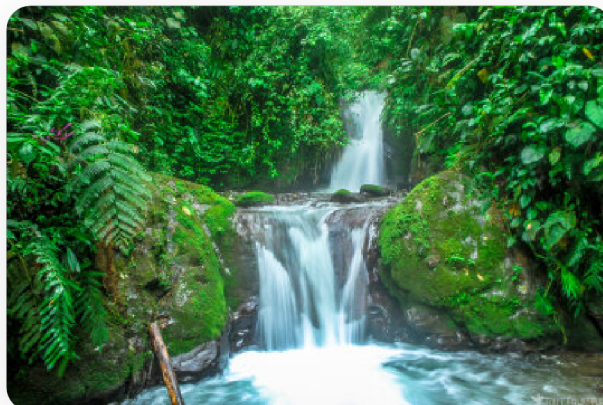
Pour tous ceux qui ont pris allemand deuxième langue ou ceux qui n'étaient pas trop attentifs en cours d'espagnol, *mariposa* veut dire « papillon ». Avec cette petite leçon, vous devriez maintenant pouvoir en déduire sans trop de soucis que *mariposario* signifie... serre à papillons !

Il y a plusieurs à Mindo, le plus important est « *El Mariposario* » situé à 30-45 minutes à pied du centre-ville. Vous pourrez également trouver des serres dans le centre, un de mes préférés étant [Nathaly](#), ou même seulement ouvrir les yeux en vous promenant sur la route des cascades pour profiter du spectacle des papillons. Cette dernière option a l'avantage d'être gratuite. En revanche, grâce aux serres, vous aurez beaucoup plus de chances de voir un papillon se poser sur vous, un autre sortir de sa chrysalide ou encore d'identifier quelle chenille correspond à quel papillon. Et bon, ça reste économique (environ 7.00 USD/personne) pour un spectacle aussi magnifique.

La randonnée « coup de cœur » : la route des cascades !

Il y a une multitude de cascades dans cette région humide. **La balade la plus connue est « la ruta de las cascadas » et est accessible par la fameuse « tarabita »** (environ 5.00 USD/personne). Cette nacelle vous transportera au-dessus du vide pour accéder à un chemin bien entretenu qui longe de nombreuses cascades. Sortez l'appareil photo, vous aurez de belles photos et vidéos !

Si vous avez peur du vide, il y a un autre chemin d'accès en descendant en contrebas. L'équipe pourra vous expliquer comment faire en [briefing gratuit](#) autour d'une carte et d'un *cafecito* à Quito.



C'est accessible à tous les niveaux et même en famille avec des enfants en bas âge. **Comptez quand même environ 2 heures de marche pour profiter de plusieurs cascades et de cet environnement reposant.** Privilégiez le taxi pour vous y rendre à l'aller (ça monte un peu !), le tarif est fixe et vous pouvez le partager avec d'autres voyageurs. Si vous êtes motivé, vous pouvez



bien sûr marcher au retour. Comptez environ 1 heure jusqu'au centre-ville de Mindo avec de belles surprises tout au long du chemin.

Après une balade au "sanctuario de las cascadas" (sanctuaire des cascades), terminez votre journée en beauté par un plouf au balneario Nambillo (piscine naturelle). Pour y accéder, continuez la route goudronnée après l'entrée au "sanctuario de las cascadas" : rafraîchissement garanti !

Finissez votre journée d'aventures avec un bon pain allemand fait maison, soupes, sandwiches, délicieuses pâtisseries et surtout accueil chaleureux dans la pâtisserie La Reposteria, située non loin du parc central ! Ne passez pas à côté de ce café aux influences suisses, qui ne vous laissera pas sur votre faim ! N'hésitez pas à me demander l'adresse lors [d'un appel](#), [un email](#) ou le [briefing de bienvenue](#)!

Découvrez plus sur d'autres randonnées incontournables et sites sympas pour les sports extrêmes en Equateur dans les séctions Destinations et sports de cette [page](#).

Le petit plaisir des papilles : les fabriques de chocolat !



Mindo est un village touristique et vous pouvez y retrouver la fierté nationale équatorienne : **le chocolat**. Même si aucun cacao n'est produit à proximité immédiate mais un tout petit peu plus loin (comme chez mon partenaire *Finca de los Sueños* à Puerto Quito), vous pouvez y **découvrir le processus de fabrication de cet or noir** et même **goûter un chocolat chaud fait maison par vos soins**. Oui oui, c'est toujours celui-là le meilleur du monde !

C'est une activité très agréable en famille ou entre amis. Gourmand comme vous êtes, je sais que vous n'allez pas résister. Si vous cherchez d'autres adresses dans le pays, j'ai des contacts aussi à Guayaquil et aux portes de l'Amazonie. Je vous dis tout dans mon article dédié à ce plaisir culinaire.

Si c'est l'heure du goûter, venez tester le fameux Brownie du Quetzal (un régal!). Et pour tout savoir sur le processus de fabrication de son ingrédient

principal, assistez au "tour du chocolat" (dégustation en prime!). Hésitez pas à me demander les adresses lors du [briefing de bienvenue](#) ou par [email](#).

Le plein de sensations et d'adrénaline : randonnée, canopy, tyrolienne & Cie. !

Amoureux d'aventures, Mindo est aussi fait pour vous avec sa grande diversité d'activités sportives. Si vous voulez profiter pleinement des trésors et surprises que vous réserve la nature, Mindo offre une mosaïque d'activités. Allez-y, faites votre choix selon vos goûts et vos envies :

- Vous aimez la **randonnée** ? Baladez-vous dans les différentes réserves de la région ! Grâce à votre tour d'observation, vous saurez déjà reconnaître de nombreux oiseaux et peut-être que vous en trouverez même de nouveaux pour compléter votre collection. Si vous avez de la chance, vous pourrez aussi découvrir des singes ou d'autres mammifères. Les entrées sont gratuites ou le prix est symbolique.
- Vous préférez les **promenades à cheval** ? J'ai votre bonheur dans la liste des partenaires !
- Vous êtes des **amateurs de sensations fortes** ? Il y a toujours les fameuses activités : la tyrolienne, les sauts de Tarzan, le canyoning ou encore le tubing. Si vous cherchez vraiment de l'adrénaline, privilégiez la région de Santo Domingo ou de Tena. Ici, c'est accessible à toute la famille.





Le tour insolite : une balade de nuit !

La nature réserve des surprises de jour comme de nuit. Une option peu connue à Mindo – et pourtant si célèbre en Amazonie – est d'explorer la nature à la tombée du soleil. C'est l'occasion de **découvrir une autre facette de cet environnement naturel privilégié**. Insectes, grenouilles, chauves-souris, petits mammifères, escargots ou encore serpents vous attendent tout au long de votre randonnée. Les amphibiens sont les rois dès la nuit tombée !

Bien sûr, j'ai le partenaire idéal pour cela : [Mindo Night Walks](#). Nick et Eric sont de véritables passionnés qui sauront vous partager leur amour pour la nature et tous ses habitants. Allez, sortez vos frontales, une aventure magique vous attend !

Les hébergements : l'embarras du choix !

Mindo est l'une des 3 villes touristiques équatoriennes avec le plus d'options d'hébergements de qualité. Tout comme à Baños ou à Cuenca, il y en a pour tous les goûts et tous les budgets. **Vous trouverez bien sûr les meilleures options, testées et approuvées par les voyageurs du Réseau Solidaire, dans [ma liste de partenaires](#) (section Andes Nord).**

Pour les petits budgets qui veulent tout de même profiter du charme naturel de cet endroit, [les Cabañas Armonia](#) sont une jolie option.

Si vous avez un budget un peu plus aisé et que vous aimez une belle architecture bio et vous régaler avec un excellent petit déjeuner avant partir à l'aventure [La Bicoock Lodge](#) c'est pour vous.

Personnellement, j'ai **un coup de cœur pour les cabanes dans les arbres**. Je suis encore un enfant dans l'âme et j'adore cette relation magique dans cette nature si riche en trésors et surprises. Si c'est ça aussi qui vous plaît essayez [The Bird Tower](#) (attention, il faut réserver à l'avance car ce n'est qu'une seule cabanne au milieu de la forêt!)

Vous avez des hébergements confortables et douillet adaptés à toutes les bourses. Bien sûr, les amoureux d'ornithologie privilégieront les environs de Mindo et les réserves environnantes comme la [Réserve Yanacochoa](#) de la Fundación Jocotoco, partenaires de ToutEquateur.

Le transport jusqu'à Mindo : simple comme bonjour !

Pour contredire de nombreux guides et sites Internet, commençons tout d'abord par une petite explication sur comment s'y rendre. Car oui, je vous le garantis, c'est facile et économique comme toujours en Équateur.

Le plus simple en transport public ?

Ce petit paradis situé à seulement 2 heures au nord-ouest de Quito est accessible depuis la gare routière Ofelia, terminal de la ligne de MetroBus (qui passe à La Marín dans le centre historique). En taxi, comptez environ 12.00 USD. Vous y avez des bus directs pour Mindo pour environ 3.10 USD avec la compagnie « Flor del Valle ».

Voici les horaires indicatifs des bus publics directs :

Quito → Mindo :

- 8 h 00, 9 h 00 et 16 h 00 du lundi au vendredi,
- 8 h 00, 9 h 00, 11 h 00 et 16 h 00 le samedi et le dimanche.

Mindo → Quito :

- 6 h 30, 11 h 00, 15 h 15 et 17 h 00 du lundi au dimanche.



Une première alternative sont les bus vers San Miguel de los Bancos. Un peu plus fréquents et partant eux aussi de la station de bus Ofelia, ils vous déposent sur la route à l'intersection pour Mindo. Des camionnettes – ou taxis collectifs – vous y attendront pour vous descendre jusqu'au centre (0.75 USD/personne ou 3.00 USD pour un transport privé). Au lieu d'attendre le prochain bus direct, je vous conseille cette option tout aussi pratique et économique.

Une deuxième alternative, si vous êtes à la gare routière de Carcelén ou à la Mitad del Mundo, est de prendre place dans n'importe quel bus allant de Quito en direction de la côte pacifique nord (Esmeraldas, Bahía de Caráquez, etc.) et de lui demander de vous arrêter sur la route à la hauteur de Mindo. C'est ce que font tous les locaux pour éviter d'attendre aux gares routières. Vous verrez, on prend vite le pli de héler un bus sur le bord de la route !

Pour ces deux alternatives, pensez à suivre votre localisation sur votre GPS pour éviter de rater votre arrêt. Je vous conseille l'application gratuite Maps.me, elle est vraiment très complète en Équateur avec même de nombreuses randonnées.

Et le retour à Quito ? Même chose, si vous voulez partir à un autre horaire que ceux de la compagnie Flor de Valle ou que vous avez raté le bus (oui oui, ça arrive, pas de panique !), remontez sur la route principale, vous n'aurez pas à y attendre longtemps avant de vous faire prendre par des bus qui vont en direction de Quito.

Pour **se déplacer dans Mindo, c'est à pied ou en taxi !** Sachez que les prix des « camionetas » sont fixes pour les trajets courants, c'est difficile de négocier. Pour diminuer le coût, vous pouvez par contre les partager avec d'autres voyageurs. Vous verrez, tout le monde est très sympa dans cette région, c'est très facile de sympathiser avec des compagnons d'aventure.

Pour plus de détails du voyage en bus, visitez mon article [Le bus en Équateur](#)

Quelle option privilégier en voiture ?

Le chemin le plus pittoresque en voiture depuis Quito, c'est la Ecoruta Paseo del Quinde ! Cette route entre Nono et Mindo est un vrai bonheur avec son petit cours d'eau et sa nature verdoyante qui vous entourent. Un véhicule surélevé est fortement recommandé pour profiter tranquillement de ce chemin qui commence déjà à vous immerger dans l'incroyable biodiversité de la *cloud forest*. Pensez également à faire une pause à la réserve Yanacocha pour observer quelques espèces d'oiseaux de la région. Trouvez ici plus d'info sur le [voyage en voiture](#) en Equateur et sur [d'autres petites routes panoramiques](#) dans le reste du pays à ne pas manquer.

D'ailleurs, **ça sera aussi uniquement en taxi ou en voiture de location pour rejoindre Otavalo**, autre étape incontournable du nord de Quito. La route de la [vallée de l'Intag](#) entre Nanegalito et [la lagune de Cuicocha](#) est magnifique, vous êtes au cœur d'une région verdoyante et magique. Sur la route, pensez à vous arrêter découvrir les trésors naturels locaux. Vous y trouverez de nombreux fruits tropicaux, des plantations de cacao et de café ou encore des champs de canne à sucre. Et vous pourrez même apprécier, le temps d'une baignade, quelques rivières et cascades des plus pittoresques ! Connaissant bien les habitants de la région, je suis sûr que vous ferez aussi des rencontres insolites.

Petite astuce : Si vous restez sur la route classique, pensez à prendre votre petit déjeuner en terrasse à [Los Armadillos](#), c'est l'une de mes adresses préférées dans la région. Pour déguster votre repas, vous êtes entouré de... colibris.

Et en randonnée à pied ou en VTT, c'est possible ?

Bien sûr, c'est même une aventure inoubliable ! Oui oui, ça commence à Lloa, petit village dont je vous ai déjà parlé dans ma [chronique sur les thermes](#). Il faut compter environ 60 km, soit généralement 2 jours de marche en toute autonomie. Le chemin est



indiqué sur l'application Maps.me. Vous pouvez faire de belles rencontres en chemin comme des... tatous. J'attends avec impatience vos photos pour motiver les voyageurs les plus sportifs.



Après tout ça, vous cherchez encore de bonnes raisons de vous rendre à Mindo ? [En briefing Chez Léon](#), je suis sûr que l'équipe saura vous convaincre que ce petit paradis naturel est aussi fait pour vous. En attendant, vous pouvez me poser toutes vos questions en commentaire ou sur le [Forum](#), je vous aide avec plaisir à préparer votre itinéraire de voyage en Équateur.

À très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!